

PROGRAMME RANDONNEES NOVEMBRE 2023

(Programme prévisionnel modifiable sans préavis, à vérifier sur site avant de randonner)

Dernière mise à jour

23/11/2023

Le rendez-vous des randonnées se trouve sur le parking de la piscine avenue de la Mer à côté de la boulangerie Ribeirou. Sauf mention contraire, la participation se fait sans inscription préalable. Venez 15 minutes avant l'heure de départ indiquée dans le planning. La cotation des randonnées, le dénivelé, kilométrage et durée sont donnés à titre indicatif. Assurez-vous que votre équipement est adapté aux conditions et que les caractéristiques de la randonnée correspondent à vos capacités.

Covoiturage : les frais indiqués correspondent au montant total que les passagers doivent régler au conducteur. Si besoin arrondir à l'euro supérieur

Attention : compte-tenu de la recrudescence des cas de Covid, il est fortement recommandé de porter un masque lors du covoiturage

Pour toute questions, les animateurs sont à votre disposition.

▶▶ 1/2 JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	Lieu de départ et descriptif, points remarquables	pénibilité	technicité	dénivelé	distance	durée
Mer 01	8h30	12 €	MC Beyly	Signes Siou Blanc aiguilles de Valbelle (Pique nique)	P2	T1	250	10	4h00
Dim 05			MC Beyly	Cuges les pins col de l'ange ANNULEE	P1	T2	300	7	3h30
Lun 06	8h30	2 €	MCh.Perrin	Six Fours la Collégiale à partir du parking	P1	T1	200	6	3h00
Mer 08	8h30	6 €	D. Faure	Chateaufallon vallon des bonnes herbes	P2	T2	500	7	3h30
Dim 12									
Lun 13	17h00	20 €	C Gourcy	Rando nocturne Roquefort la Bédoule Pas d'Oullier vallon du gendarme dîner au refuge. Inscription obligatoire	P2	T1	350	8	4h30
Mer 15									
Dim 19	8H30	3 €	D. Faure	Notre Dame du Mai (départ du Quicon)	P2	T2	340	7	3h30
Lun 20									
Mer 22	8h30	6 €	MC Beyly (remplacée par C Gourcy)	Chateaufallon le télégraphe Capeu Gros (pique nique)	P2	T2	360	8	3h30
Dim 26									
Lun 27	8h30	18 €	JP Roller	La Ciotat parc Mugel	P1	T1	100	5	2h30
Mer 29									

▶▶ JOURNEE ◀◀

Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé +	distance	durée
Mer 01									
jeu 02	8h00	18 €	JP Brault	Tourves Les gorges du Caramy ANNULEE PLUIE	P3	T2	400	13	6h00
Dim 05					P2	T2			
Mer 08	8h00	21 €	JP Roller	Aubagne puits Raimu Taoumé Garlaban	P2	T2	550	13	5h30
Jeu 09	8h00	28 €	M. Delemontez	Sormiou-belvédère Titou Ninou ANNULÉE PLUIE	P3	T3	600	10	7h00
Dim 12									
Mer 15	8h00	24 €	JP Brault	Marseille Parking de la Gardiole Pételin Vallon de la fenêtre	P3	T3	940	17,5	7h40
jeu 16	8h00	10 €	C Gourcy	Cuers barre de Cuers par les Veys, pilon St Clément	P2	T2	500	11	5h30
Dim 19	7h30	12 €	JP Roller	porquerolles Le Langoutier départ tour fondue parking Indigo 12,60€ à partager et bateau 17,70 €/pers	P 2	T 1	150	13	5h00
Mer 22	8h00	30 €	D. Faure	Cassis falaises de devenson, parking 10€ inclus	P3	T2 +	750	17	7h00
Jeu 23	8h00	29 €	JL Jullien	Le Thoronet- Abbaye et Lac de Carcés	P2	T2	500	14	5h30
Dim 26									
Mer 29	8h00	30 €	M.Delemontez	Bd; grotte Rolland -trou du chat par le pas de la cabre passage avec vide et chaîne	P3	T3	600	10	6h00
jeu 30	8h00	30€	JL Jullien	Nans les Pins-Découverte de l 'Huveaune	P3	T2	450	16	5h30

ANIMATEURS

Marie-Cécile Beyly 06 72 70 30 65 / J.Pierre Brault 06 98 87 70 33 / M. Delemontez 06 76 37 77 13 / Didier Faure 06 22 39 64 12

C. Gourcy 06 62 70 75 29 / Jean-Louis Jullien 06 10 48 50 00 / M.Christine Perrin 06 23 77 82 72 / J.Pierre Roller 06 77 23 45 07

EQUIPIERS

Philippe COQUEL 0637172384 / Fadia LAMBOTTE 0681879726 / Yannick PIRON 0771233140 / Patricia RIOU 0609869376 / Lionel SIMON (formation) 0610911647

Historique des modifications

Date modif	Date rando	Qui	Libellé
9/10	toutes	C Gourcy	Mise en ligne initiale du planning
1/11	5/11	JP Brault	Annulation rando Pluie
4/11	5/11	MC Beyly	Annulation rando Pluie
8/11	9/11	M Delemontez	Annulation rando Pluie
13/11	16/11	JL Jullien	Report rando au 23/11 suite Covid (intervertion avec Cyril)
13/11	23/11	C Gourcy	Report rando au 16/11 (intervertion avec JL)
21/11	22/11	MC Beyly	remplacée par C Gourcy
23/11	29/11	M Delemontez	Rajout km de la rando