

PROGRAMME RANDONNEES OCTOBRE 2023

(Programme prévisionnel modifiable sans préavis, à vérifier sur site avant de randonner)

Dernière mise à jour

08/10/2023

Le rendez-vous des randonnées se trouve sur le parking de la piscine avenue de la Mer à coté de la boulangerie Ribeirou. Sauf mention contraire, la participation se fait sans inscription préalable. Venez 10 minutes avant l'heure de départ indiquée dans le planning. La cotation des randonnées, le dénivelé, kilométrage et durée sont donnés à titre indicatif. Assurez-vous que votre équipement est adapté aux conditions et que les caractéristiques de la randonnée correspondent à vos capacités.

Pour toute questions, les animateurs sont à votre disposition.

▶▶ 1/2 JOURNEE ◀◀									
Dates	Départ	frais	Animateur	Lieu de départ et descriptif, points remarquables	pénibilité	technicité	dénivelé	distance	durée
Dim 01	9h	6 €	MC Beyly/P. Riou	Le Revest- la Ripelle le mont Combe le château de Tourris (avec pique-nique)	P2	T2	390	7	3h30
Lun 02									
Mer 04	9h	4 €	JL Jullien	zoo Bandol ouvrage de la pointe. (journée aioli)	P 2	T 1	350	8	3 h
Dim 08									
Lun 09	8h30	6 €	MChristine Perrin	La Cadière:Bunan/Pibaronn/Fontaine St Jean	P2	T1	200	10	3h
Mer 11	8h30	16 €	C Gourcy	La Ciotat, ND de la Garde sémaphore (pique nique)	P2	T1	300	7	3h30
Dim 15									
Lun 16	8h30	6 €	MChristine Perrin	Ste Anne d'Evenos: La colline de l'abus	P2	T1	300	8	3h
Mer 18									
Dim 22									
Lun 23	8h30	3 €	MChristine Perrin	Six-Fours : Colline tante Victoire/Pépiole	P1	T1	200	7	3h
Mer 25									
Dim 29									
Lun 30	8h30	3 €	MChristinPerrin	Six Fours : Variations dans la forêt de Janas	P1	T1	200	7	3h
▶▶ JOURNEE ◀◀									
Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé	distance	durée
Dim 01									
Mer 04	8h00	4 €	C Gourcy	Traversée du Gros Cerveau par Evenos ouvrage de la pointe (journée aioli)	P2	T2	450	13	5h30
Jeu 05	7h30	12 €	Roller JP	ANNULEE et reportée cause COVID	P2	T1	150	13	5 h
Dim 08	8h30	50 €	C Gourcy	Agay tour du Dramont Cap Esterel, menhir d'Ayres Peyronne	P2	T2	330	11	5h00
Mer 11	8h00	12 €	JL Jullien	Riboux-Col du St Pilon-Crêtes de la Ste Baume-Jas de Frédéric	P2	T2	600	14,5	6h30
Jeu 12									
Dim 15									
Mer 18	8h00	18 €	JP Brault	Siou Blanc Randonnée sportive en Forêt de Morières Bidoufle Les Puys Lampe pour grotte	P3	T3	800	18,5	8h00
Jeu 19									
Dim 22	8h00	24€	MChristine Perrin	Calanques : De Luminy à La calanque de Sugiton	P2	T2	600	15	6h00
Mer 25	8h00	36 €	JP Roller	Le Tholonet - barrages Zola Bimont	P 2	T 1	200	14	5 h 30
Jeu 26	8 h	30 €	M Delemontez	Bd grotte Rolland - tour de Marseilleveyre (passages avec vide et câbles);	P3	T3	700	10	7 h
Dim 29									
ANIMATEURS RANDONNEE									
Marie-Cécile Beyly 06 72 70 30 65 / J.Pierre Brault 06 98 87 70 33 / M. Delemontez 06 76 37 77 13 / Didier Faure 06 22 39 64 12									
C. Gourcy 06 62 70 75 29 / Jean-Louis Jullien 06 10 48 50 00 / M.Christine Perrin 06 23 77 82 72 / J.Pierre Roller 06 77 23 45 07									