



PROGRAMME RANDONNEES SEP 2023

(Programme prévisionnel modifiable sans préavis, à vérifier sur site avant de randonner)

Dernière mise à jour

20/09/2023

Le rendez-vous des randonnées se trouve sur le parking de la piscine avenue de la Mer à côté de la boulangerie Ribeirou. Sauf mention contraire, la participation se fait sans inscription préalable. Venez 10 minutes avant l'heure de départ indiquée dans le planning. La cotation des randonnées, le dénivelé, kilométrage et durée sont donnés à titre indicatif. Assurez-vous que votre équipement est adapté aux conditions et que les caractéristiques de la randonnée correspondent à vos capacités.

Pour toute questions, les animateurs sont à votre disposition.

▶▶ 1/2 JOURNEE ◀◀									
Dates	Départ	frais	Animateur	Lieu de départ et descriptif, points remarquables	pénibilité	technicité	dénivelé	distance	durée
Dim 03									
Lun 04									
Mer 06									
Dim 10									
Lun 11									
Mer 13									
Dim 17									
Lun 18	8H30	20 €	MChristine Perrin	Roquefort La Bédoule: Chapelle St André/Château de Julhans (pique-nique) ANNULEE PLUIE	P2	T2	250	12	4h
Mer 20	8h30	6 €	MC Beyly	Bandol le Capelan Port d'Alon sentier du littoral (pique-nique) maintenue	P1	T2	180	8	3h
Dim 24	8h30	2 €	C Gourcy	Cap Sicié : le Jonquet, ruines, ND de Mai fort de Peyras	P2	T1	400	7	3h30
Lun 25	8H30	6 €	MChristine Perrin	Bandol : Tour du golf de La Frégate. Engraviers/Jas des Amandiers/ Roustagnon (pique-nique)	P2	T1	300	12	4h
Mer 27	8h30	6 €	MC Beyly	St Mandrier la presqu'île sentier du littoral	P1	T2	240	8	3h30

▶▶ JOURNEE ◀◀									
Dates	Départ	frais	Animateur	randonnées: lieu de départ et objectif	pénibilité	technicité	dénivelé	distance	durée
Dim 03									
Mer 06									
Jeu 07									
Dim 10									
Mer 13									
Jeu 14									
Dim 17	8h00	10 €	MChristine Perrin	Signes:Le moure d'Agnis au départ du village de Signes	P3	T2	700	15	7h
Mer 20	8h00	26 €	M.Delemontez	Calanques ANNULEE PLUIE reportée au lendemain jeudi	P3	T3	600	12	5 h
Jeu 21	8h00	26 €	M.Delemontez	Calanques -bd pierotti -galinette-pas demi lune-beouveyre (passage avec vide et cordes) ANNULEE	P3	T3	600	12	5 h
Jeu 21	8h00	12 €	C Gourcy, P Coquel	Presqu'île de Gien La Madrague, option 1 : tour ouest, option 2 tour complet MAINTENUE	P2 / P3	T2	350 / 380	10 / 15	4h30 / 6h00
Dim 24									
Mer 27	8H00	40 €	JL Jullien	Vauvenargues- Col des Portes-Pic des Mouches	P2	T2	500	12	5h30
Jeu 28	8h00	9 €	JP Brault	Le Pradet Colle noire Les Salettes Parcours sportif du littoral	P3	T3	400	13	8h45
ANIMATEURS RANDONNEE									
Marie-Cécile Beyly 06 72 70 30 65 / J.Pierre Brault 06 98 87 70 33 / M. Delemontez 06 76 37 77 13 / Didier Faure 06 22 39 64 12									
C. Gourcy 06 62 70 75 29 / Jean-Louis Jullien 06 10 48 50 00 / M.Christine Perrin 06 23 77 82 72 / J.Pierre Roller 06 77 23 45 07									